

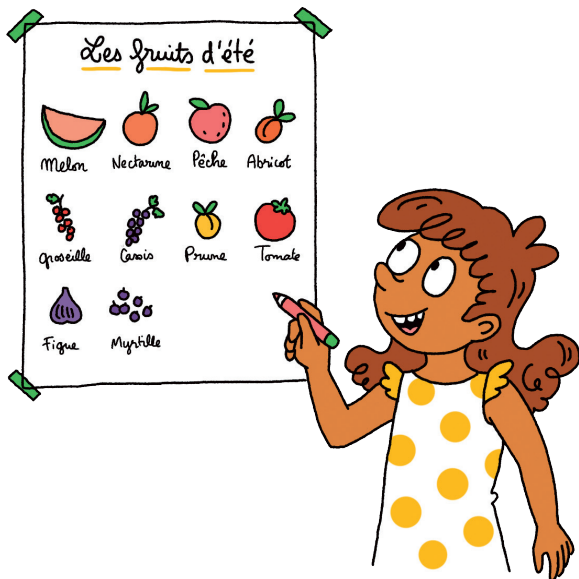
CRÉE UN POSTER DES FRUITS DU PRINTEMPS



Activité issue du livre "50 recettes et astuces pour bien manger", de Cécile Desprairies

MATÉRIEL

- Une feuille épaisse au format A3
- Des feutres ou des crayons de couleurs
- Un feutre noir



- 1 Commence par identifier tous les fruits de printemps (par exemple : fraise, framboise, cerise, tomate ou rhubarbe). Réfléchis ensuite à la disposition des fruits sur la page. Tu peux regrouper tous les fruits rouges ensemble, par exemple.
- 2 Dessine chaque fruit le plus précisément possible et une fois qu'ils sont tous dessinés, coloris-les.
- 3 Ensuite, écris en haut de la page le titre général, "les fruits du printemps". Puis écris le nom des fruits sous chaque dessin.
- 4 Lorsque tu as fini de dessiner, affiche ton poster dans la cuisine, de façon à ce que toute la famille sache quels sont les fruits de printemps.

LE SAIS-TU ?

Pour chaque fruit et chaque légume, on trouve différentes variétés qui ont des saveurs différentes. Par exemple, il existe une douzaine de variétés de cerises comme la cerise anglaise ou la cerise coeur de pigeon ! Alors, sauras-tu les différencier ?



Retrouvez toutes nos activités dans la chronique "LES IDÉES DU MERCREDI" sur RCF !



X FLEURUS