

FABRIQUE TON OMAMORI



Activité issue de *Découvre le Japon et la Corée* avec Nunaya, de Nunaya.

MATÉRIEL

- Une feuille de papier fin de ton choix (idéalement une feuille d'origami)
- Un petit morceau de papier blanc
- Un bout de ficelle de couleur (type fil macramé)
- Une paire de ciseaux
- Une agrafeuse
- Des feutres de couleurs

1



1 Découpe un rectangle de 8 x 15 cm dans le papier fin. Replie ta feuille sur elle-même pour marquer le centre et rouvre-la à plat.

2



2 Rabats le côté gauche sur 1 cm puis les deux angles de droite de façon à obtenir un triangle.

3



3 Rabats ensuite chaque bord vers le centre (le pli central te sert de repère) puis la pointe sur 1 cm.

4



4 Plie ton rectangle sur lui-même par le milieu.



Retrouvez toutes nos activités dans la chronique "LES IDÉES DU MERCREDI" sur RCF !



x FLEURUS

FABRIQUE TON OMAMORI



Activité issue de *Découvre le Japon et la Corée* avec Nunaya, de Nunaya.

5



5

Rabats les deux coins pointus vers l'intérieur, de sorte à ce que les deux extrémités de ton rectangle soient identiques une fois posées l'une sur l'autre.

6



6

C'est le moment le plus important ! Inscris ton souhait ou ta prière sur un petit morceau de papier et place-le à l'intérieur de ton amulette.

7



7

Pose ton fil de couleur au milieu de ton amulette et agrafe-le au sommet. Fais un premier nœud pour fixer le fil à l'agrafe puis réalise une jolie cocarde. Coupe le fil s'il est trop long.

8



8

Tu peux, si tu le souhaites, personnaliser ton amulette, en y ajoutant par exemple un mot porte-bonheur ou l'enrichir de petits dessins.

9

Ton omamori est prêt ! Il ne te reste plus qu'à le déposer dans l'endroit que tu auras choisi afin de bénéficier de sa protection ! Tu peux aussi en faire cadeau à quelqu'un de spécial à ton cœur...

LE SAIS-TU ?

Les omamoris sont des amulettes de protection en tissu, que l'on peut acheter après une prière dans les sanctuaires shintos et les temples bouddhistes. Il est de coutume de les remplacer chaque année en rapportant les anciennes au sanctuaire pour qu'elles soient détruites.



Retrouvez toutes nos activités dans la chronique "LES IDÉES DU MERCREDI" sur RCF !



x FLEURUS